

# Нарвитяне получили возможность сравнить гинекологию и акушерство Москвы и Нарвы

В конце 2007 года в рамках мероприятий, посвящённых Году ребёнка, в Москве прошли семинар и конференция по теме «Современные репродуктивные технологии в акушерстве и гинекологии». Организатором мероприятий выступила префектура Юго-западного административного округа российской столицы. С этим округом Москвы город Нарва имеет договор о сотрудничестве. Именно поэтому принять участие в мероприятиях был приглашен представитель Нарвы, заведующий Женской клиникой НБ Александр Мишенков.

Чувства. Ознакомление с лучшими московскими профильными учреждениями вызвало противоречивые чувства. С одной стороны, обмен опытом, информацией о применении новых подходов в акушерстве с представителями десяти регионов России, а также Белоруссии и Украины, был однозначно полезным и интересным. С другой стороны, непроизвольно делались сравнения: как у них и как у нас, в «упакованной» Москве и в провинциальной Нарве.

Техническое оснащение «образцовой» клиники, принимающей более 3500 родов год (в Эстонии только две Таллинские клиники сопоставимы с таким объёмом родов), сравнимо с операционным блоком Нарвской больницы. То есть мы ни в чём не уступаем москвичам. А если сравнивать с клиниками «попроще», то и превосходим их.

Сравнения. У москвичей есть важный положительный момент - на базе двух родильных домов округа действуют кафедры академических медицинских институтов (медицинского и педиатрического). Там работают «светила» московской медицины, проводятся научные исследования. Интересны их разработки по предотвращению кровотечений при родах, обезболиванию родов. Второй момент: Москва, учитывая количество её жителей, может себе позволить иметь



узкоспециализированные женские клиники и отделения (например, для родоразрешения пациентов с заболеваниями почек, сердечной патологией, тяжёлыми гестозами и т.д.). Нам же приходится быть универсалами. В то же время мы имеем ряд преимуществ: у нас в одном родильном зале проходят одни роды, а в Москве в одной родовой почти таких же как у нас размеров - четыре кровати; в предродовой палате у нас одна роженица, в Москве - 3. В связи с этим не удивительно, что количество семейных родов (в России - «партнёрские роды») в сравнении с нами крайне малое. А стоимость платных московских родов, когда роженице созданы «наши» условия - 99 тыс. рублей (примерно 47 тыс. крон). Вот так вот.

Отдельная тема - компьютеризация делопроизводства и лечебного процесса. В этом вопросе мы находимся совершенно в другом измерении, более «продвинутое». Сегодня наш персонал имеет больше времени на работу с пациентами, так как вся рутинная работа компьютеризирована. К примеру,

мне стоит нажать всего лишь несколько кнопок, чтобы внести результаты обследований в эпикриз. С помощью персонального доступа к информации я могу ознакомиться с результатами предыдущих обследований пациента в клиниках республики. В итоге наш врач может больше времени уделить пациенту, конкретно - лечебному процессу.

Однозначно, результаты врачебной деятельности наших коллег и в Москве, и в российских регионах - на высоком уровне. Но могу сказать: многие показатели работы Женской клиники НБ в единой связке со специализированными республиканскими клиниками ничуть не хуже. Нарвитяне могут быть спокойными: качество и уровень наших акушерских и гинекологических услуг сегодня на высоте.

Обмен опытом, получение новейшей информации из уст светил медицины - неоценимый капитал. Специалист любой отрасли меня поймёт, насколько важно, приятно и ценно оказаться в гуще современной мысли.

Самыми главными показателями работы

акушерской службы являются материнская и перинатальная смертность (внутриутробная смерть плода и в течение первой недели после родов). В московских клиниках она на таком же уровне, что и в Нарве. Но есть одно «но»: в Москве её считают с килограмма веса плода и 28 недель беременности, а мы считаем с 500 грамм и 22 недель беременности. Статистика несопоставима, так как младенцы именно очень малого веса и возраста (глубоко недоношенные дети) дают большую смертность.

Опыт на заметку. Интерес вызвала тактика обезболивания родов, которая применяется в Москве все более активно. В одном из родовых этим методом обезболено в прошлом году 66% родов. Речь идет о перидуральной анестезии. Суть обезболивания: после пункции спинномозгового канала вводится обезболивающий препарат, после этого значительно снижаются, а у некоторых полностью исчезают болевые ощущения во время схваток. Такая процедура актуальна для женщин, имеющих высокий болевой порог и, соответственно, чувство страха перед родами. Другие используемые сегодня методы (таблетки, уколы, свечи), как правило, менее эффективны. Перидуральная анальгезия - метод не новый, но в последние годы используемый нами достаточно редко. С конца 2007г. мы вновь стали использовать эту методику. Результатами довольны и роженицы, и врачи.

Интересна методика решения другой важной акушерской проблемы - кровотечения после родов. Разработано и организовано производство специального баллона, который вводится в матку, раздувается и механически пережимает кровоточащие сосуды. Сходные подходы к решению этой проблемы разрабатывают англичане. Со временем, надеюсь, внедрим эти новшества и в Нарве.

Подводя черту, могу сказать, что Женская клиника НБ находится на очень достойном уровне. О чём говорить, если бывшие нарвитянки, сегодняшние в том числе москвички рожать приезжают домой в Нарву.

## Процедуры восстановительного лечения в Нарвской больнице

Процедура	сеанс/крон	Хайгла 1/5	Вестервалли 15
- Консультация врача восстан. лечения	15.-	35 71839	35 72778/9
- Массаж ручной (одно поле)	60.-	35 71846	35 72794
- Общий массаж	350.-	35 71846	35 72794
- Грязевая аппликация	50.-	35 71859	
- Водолечение (души Шарко, циркулярный, восходящий)	45.-		
- Ванна с бальзамом (хвоя, мята, розмарин, лаванда)	35.-		
- Ванна пузырьковая (гидромассаж)	40.-		
- Теплолечение (озокеритопарафинолечение)	25.-	35 71836	35 72749
- Криотерапия (лечение холодом)	20.-		
- Ингаляция	20.-		
- Лазеротерапия	30.-		
- Вакуумный лазерный массаж	45.-		
- Аппаратная физиотерапия (биоэлектрон, УФО, УВЧ, СНИМ, электрофорез и прочие)	20.- (до 15 лет - 15.-)		
- Ручные и полостные процедуры (дарсонваль, ультратон, ультразвук)	30.-		
- Соляная камера (спелеотерапия)	35.- (1-7 лет - 25.-)	35 72749	
- ЛФК (лечебная физкультура)	30.-	35 71884	35 72794
Индивидуальные занятия	50.-		

Процедуры проводятся по двум адресам: Хайгла 1/5 (больница) и Вестервалли 15 (поликлиника). Для застрахованных в БК по направлению от семейного врача или специалиста лечение в соляной камере (хронический бронхит, астма) и ЛФК - бесплатно. Внимание пациентов! По ряду процедур имеются противопоказания. В связи с этим необходимо предварительное консультирование врача-восстан. лечения.

**Нарвская больница заботится о твоём здоровье!**

## Держите холестерин «в узде»!

В течение последних лет Нарвская больница активно участвует в республиканском проекте, цель которого - выявить ранние поражения коронарных сосудов у пациентов 30- 59 лет, не жалующихся на здоровье.

Обследование проводится для застрахованных в БК на добровольной основе, минуя направление семейного врача. Обследуются именно здоровые люди, во всяком случае, таковыми себя считающие. Группы риска, которым мы рекомендуем пройти обследование в обязательном порядке:

- курящие
- женщины предклимактерического возраста
- лица с повышенным весом
- при повышенном давлении 1-2 раза в неделю
- при боли или дискомфорте в области груди
- молодые люди, чьи родители и кровные родственники имеют: острый инфаркт миокарда, нарушения ритма сердца, гиперхолестеринемия, раннее проявления атеросклеротических заболеваний - а также те, чьи близкие родственники скоропостижно скончались.

Важно в максимальное ранний

срок обнаружить метаболический синдром (нарушение липидного обмена). К примеру, если это явление наследственное (генетическое), то есть вероятность раннего инфаркта у детей. В случае необходимости пациенты направляются на дополнительное обследование в республиканские специализированные кабинеты.

Получить информацию и записаться на обследование можно по телефону 3572787 и в кабинете кардиолога (№244) городской поликлиники по адресу Вестервалли 15.

Метаболический синдром - комплекс многих сцепленных на патобиохимическом и патофизиологическом уровне факторов, обуславливающих чрезвычайно высокий суммарный риск развития ишемической болезни сердца и других заболеваний, связанных с атеросклерозом.

## Заказчик: SA Narva Haigla

Издатель  
Alex Petuhov Media  
Production  
Tel +372 5511548  
Fax + 372 3568228  
E-mail: leht@narvahaigla.ee

Редактор  
Александр Петухов  
Корректор Дина Суярова  
Верстка Руслан Джургенов  
Печать типография SATA  
Тираж 3000 экз.