

# Изменяются тарифные ставки Больничной кассы для пациентов

15 ноября 2009 года постановлением правительства Эстонской республики были утверждены изменения тарифных ставок Больничной кассы по оказанию медицинских услуг. Изменения коснулись и службы Hooldusravi (медицинская услуга по уходу за больными, требующими специального ухода).

С 1 января 2009 года пребывания в этом отделении больниц будет обходиться пациенту или его родственникам 101 эстонскую крону в сутки.

**Ольга Каранец, Ответственная сестра.** Нашими пациентами являются люди, которым необходима постоянная посторонняя помощь, требуется уход. Они не могут самостоятельно обслуживать себя, ухаживать за собой, и их родственники не всегда в состоянии возложить на себя обязанности по уходу за ними. Таких пациентов у нас до 70-80%. Мы помогаем пациентам, перенёсшим инсульт, инфаркт миокарда, ампутацию конечностей, страдающим тяжёлыми заболеваниями, в том числе онкологическими и СПИДом.

Пациенты поступают к нам из стационара или из дома. Наша задача – помочь такому пациенту и его родственникам (при их наличии), пережить тяжёлый момент жизни, ухаживая и помогая ему.

**Расскажите подробнее о вашем подразделении, входящем в состав Отделения восстановительного лечения НБ.**



Мошкова Ольга, Семчонок Елена, доктор Александр Прокопчук, Назаренко Наталья, ответственная сестра Каранец Ольга, Эбраль Татьяна.

Мы располагаемся на 4-ом этаже корпуса больницы по адресу Карья 6. За пациентами следят врач, сёстры и работники, обученные уходу за тяжёлыми больными. Работает 2 сестринских поста днём и один ночью. Персонал занимается санитарно-гигиеническими мероприятиями, профилактикой пролежней, кормлением и помощью при кормлении, проведением манипуляций (уход за мочевыми катетерами, зондами, трахеостомой, дренажами и прочим), делает перевязки.

В больнице есть социальный работник, который в случае необходимости контактирует с городскими социальными службами, занимается судьбой пациента. Для нас работа этого специалиста большое подспорье, т.к. мы уверены, что после пребывания у нас пациент не окажется один на один со своей бедой.

**Каков будет механизм поступления в вашу службу с 1 января 2010 года?**

Поступая к нам из больницы или из дома, пациент должен иметь на-

правление врача (врача из стационара или семейного). На момент поступления у него или у родственника должна быть в наличии необходимая сумма из расчёта планируемого срока пребывания в отделении, а также дорогостоящие медикаменты, которые пациент постоянно принимает дома.

Больничная касса с 1 января будет оплачивать 85% стоимости (572 кроны за сутки пребывания) и пациент 15% (101 крону).

Это правило распространяется и

на тех пациентов, которые поступают в отделение из дома и из других отделений стационара – на всех.

Уверена, в большинстве случаев лучше найти средства и поместить больного к нам, где ему будет оказан необходимый должного уровня уход. Это удобнее и безопаснее, чем находиться дома в тяжёлом состоянии.

**А как с обслуживанием на дому?**

У нас есть опытные сестры, имеющие специальную подготовку по работе с больными на дому. Они в первую очередь выполняют предписанные врачом медицинские процедуры, а также частично ухаживают за пациентом. Однако работа сестёр по обслуживанию на дому только частично заменяет тот уход, который оказывается пациентам в отделении.

**От редакции.** По большому счёту функции, которые выполняет отделение, не на все 100 относится к медицине. В социально-экономически развитых странах эту функцию исполняют дома по уходу за больными. Есть они и у нас в республике, включая уезд Ида-Вирумаа, но исключая самый крупный уездный город - Нарва. Это частные структуры, где пребывание обходится примерно 7000 крон в месяц.

Уход за пожилыми людьми, включая тяжёлых больных, в любом обществе лежит на их родственниках, включая потенциальных наследников. Обездоленные или малоимущие должны получать помощь от государства и местного самоуправления.

## «Диабетическая стопа»

В поликлинике Нарвской больницы открыт кабинет для лечения стопы пациентов, имеющих диагноз сахарного диабета.

**Что такое «диабетическая стопа»?**

Облезни сахарный диабет знают многие. Многие знакомы с этим заболеванием не понаслышке – страдают этим хроническим распространённым недугом. Сегодня в мире насчитывается более 150 миллионов больных сахарным диабетом.

О том, что такое «диабетическая стопа» знают немногие, включая самих больных диабетом.

Развитие медицины, применение инсулина и других эффективных сахаропонижающих препаратов помогло значительно уменьшить смертность от нарушения обмена сахара.

На первое место вышли осложнения диабета со стороны сердечно-сосудистой и нервной систем.

Одним из самых распространённых осложнений является гангрена нижних конечностей, что при неблагоприятном течении и отсутствии надлежащего лечения и ухода может закончиться потерей стопы.

При сахарном диабете поражаются как сосуды (артерии, капилляры и артериолы), так и периферические нервы, что приводит к развитию омертвления участков мягких тканей стопы.

Усугубляется этот процесс общим снижением иммунитета и присое-

диняющаяся инфекция. Таким образом, поражённую ногу и называют «диабетическая стопа». Этот синдром является одним из самых серьёзных осложнений сахарного диабета вне зависимости от возраста и пола больного, типа диабета и его длительности.

**Кабинет лечения диабетической стопы.**

Лучший способ профилактики этого синдрома – комплекс мероприятий, направленный на предотвращение образования язв стоп. Такой комплекс проводится в открывшемся в Нарвской больнице кабинете лечения диабетической стопы.

Прошедшая специальную подготовку сестра кабинета проводит:

- осмотр стоп, определение необходимых манипуляций для каждого пациента индивидуально;

- подиатрический уход – больным требуется соответствующее лечение мозолей, кожных трещин, сухой кожи, патологий ногтей (длинные и толстые или вросшие ногти на пальцах стоп могут привести к появлению язв или развитию инфекции); своевременная обработка ногтей пластинок – важное профилактическое мероприятие;

- обучение пациента и их родственников уходу за стопами, использованию соответствующей обуви, а также правилам местной обработки ран (какие астворы антисептиков предпочтительнее) и технике перевязки при лечении язвенных поражений

(рекомендации по используемым для лечения язвенных поражений перевязочных материалов).

Кабинет принимает пациентов по направлению семейного врача или врача-эндокринолога. Обращаем внимание на то, что при наличии корректно оформленного направления врача лечение для пациентов производится бесплатно.

**Куда обратиться.**

Кабинет расположен в городской поликлинике по адресу Вестервалли 15 и работает по следующему графику: понедельник и четверг – с 14.00 до 18.00; вторник, среда, пятница – с 9.00 до 13.00 часов.

Здесь вам окажут и платные услуги без направления врача:

- проведения «лечебного педикюра» для пациентов с диагнозом сахарного диабета (1 сеанс - 100 крон);
- проведение гигиенического педикюра (1 сеанс - 200 крон).

**Информацию о работе кабинета можно получить по тел. 35 71825**

Запись на лечение в регистратуре поликлиники или по тел. 35 72778, 35 72779.

### Советы пациентам с сахарным диабетом.

Каждый день осматривайте свои стопы на предмет наличия ран или каких-либо изменений. При поражении нервов снижается чувствительность, от чего при наличии ран человек может не чувствовать их наличия. Регулярная оценка состояния ног, уход за ними могут предотвратить поражение ног.

Если выявлены хоть малейшие изменения или вас что-то беспокоит, обратитесь к своему врачу. При наличии показаний он направит вас в кабинет лечения диабетической стопы.

Здесь вам реально помогут решить проблему.

## Активное занятие спортом может быть опасным для здоровья



**Для ранней диагностики заболеваний опорно-двигательного аппарата, верхних дыхательных путей, сердца, а также для предупреждения рисков, связанных со спортом молодых спортсменам необходимо регулярное комплексное профилактическое обследование спортивным врачом.**

Основными целями профилактических обследований, проводимых спортивным врачом, является выявление противопоказаний и частичных ограничений при занятии спортом, а также выявление рисков для здоровья, которые в дальнейшем могут быть причиной внезапной смерти, возникновения повреждений или болезней у молодых спортсменов. Обследованию проводится по так называемому комплексу «С» (один раз в 2 года) и включает в себя осмотр врача, антропометрические измерения (измерения человеческого тела и его частей), компьютерную спирографию и электрографические исследования.

Если занятия спортом занимают более 8 часов в неделю, то обследования проводятся по комплексу «А» - один раз в год, и дополняются обследованиями с использованием велоэргометрической нагрузки. Современный образ жизни суще-

ственно меняет физическое состояние молодых людей. Врачебная практика достаточно часто выявляет нарушения осанки, сколиозы, плоскостопие у начинающих и молодых спортсменов. Наличие таких диагнозов однозначно требует назначения лечения, которое необходимо проводить дома и/или в поликлинике.

При осмотрах и проведении необходимых дополнительных исследований с помощью эхокардиографии (ультразвуковая диагностика заболеваний сердца) выявляются и заболевания сердца, что приводит к отстранению детей от занятия спортом, направлению на дальнейшее наблюдение семейным врачом и кардиологом.

Не редки случаи обнаружения и бронхиальной астмы. Если астма купируется ингаляторами, то отстранение от занятий спортом в обязательном порядке не предполагается.

К сожалению, на начальном этапе занятий спортом, подготовительном уровне, дело ограничивается запросом справки от семейного врача. Но именно в этих начальных группах при обследовании у спортивного врача обнаруживается наибольшее количество детей с отклонениями в здоровье, упущенными родителями и врачами в раннем возрасте.

Поэтому, чем больше молодых начинающих спортсменов будут осмотрены в кабинете спортивного врача, тем раньше будут выявлены дефекты развития и отклонения в здоровье, быстрее будет назначено лечение.

**В городской поликлинике по адресу Вестервалли 15 в кабинете 35 ведут приём опытные спортивные врачи. Детям в возрасте от 7 до 19 лет, занимающихся любым видом спорта, обследование проводится бесплатно. Запись по тел. 35 71314.**

**Заказчик SA Narva Haigla**

Издатель Alex Petuhov Media Production

Tel +372 5511548

Fax + 372 3568228

E-mail: leht@narvahaigla.ee