

В 1978 году, 30 лет назад, был построен и введён в эксплуатацию акушерско-гинекологический центр Нарвской больницы. Неоспоримая заслуга в этом принадлежит главному врачу Манфреду Силланду.

Это был прорыв в здравоохранении не только Нарвы, но и Эстонии. Уникальный проект центра, равным которому по ультрасовременности не было в те годы в СССР. Подтверждением тому может служить тот факт, что на открытие центра приехал министр здравоохранения СССР академик Петровский. С этого момента началась новая страница в истории медицины Нарвы.

## Уже история

**Александр Мишенков (АМ).**

Главными действующими лицами при зачатии и рождении центра были профессионалы своего дела гинеколог Манфред Силланд и акушерка Тамара Харлампиевна Щекотихина. Тамара Харлампиевна – неоспоримый лидер, выпестовавший не одно поколение врачей.

Борис Борисович Портнов, Владимир Александрович Терентьев, Эрна Ивановна Ульман, Нинель Юрьевна Малкус, доктора Астахова, Маслова (завотделениями) и ещё многие другие врачи. Их заслуги в развитии акушерства и гинекологии в нашем городе очень велики. Эта плеяда врачей подняла уровень нарвской медицины на совершенно новый уровень. Был дан качественно новый мощный страт в развитии этого направления медицины и в Нарве, и в Эстонии.

**Борис Портнов (БП).**

Доктор Силланд пригласил нас на работу в Нарву за год до открытия центра. Работали мы все в старом здании под руководством Т.Х.Щекотихиной. Молодые врачи могли и должны были на деле продемонстрировать свои навыки, показать и доказать профессиональный уровень. За нашу «обкатку» отвечала Тамара Харлампиевна. По итогам работы перед открытием центра были сделаны соответствующие назначения.

Я приехал с... Владивостока. Доктор Силланд подбирал врачей не только по профессиональным показателям, но и по семейным, выбирая семейные пары врачей. Всем семьям молодых специалистов по приезду были предоставлены хорошие жилищные условия. К примеру, я на 3 человек получил 3-комнатную квартиру. Все бытовые условия для нас изначально были созданы.

**Тамара Щекотихина (ТЩ).**

Я в Нарве с 1962 года. Приехала по приглашению. Уже через 2 года стала заведовать и родильной, и гинекологической службами НБ.

В паре с доктором Манфредом Силландом мы многие годы готовились к созданию центра. Это была очень сложная работа. Чего нам это стоило, могли бы рассказать доктора Силланд и Шапиро, но их сегодня, к сожалению, с нами уже нет.

Но одного здания и аппаратуры мало. Нужны кадры. Специалистов самой высокой квалификации искали по всему союзу. На основании конкурса были отобраны лучшие из лучших. Приехали достойные люди и стали достойно работать.

Мы обслуживали не только Нарву, но и Ивангород, Силламяэ. Приезжали женщины

# Он памятник воздвиг себе...

лечиться и рожать отовсюду: из Эстонии, Ленинграда, Москвы, Казахстана. Я до сих пор встречаю людей, приезжающих из глубинки Эстонии, которые меня на улице узнают и здороваются: а мы вас помним, мы приезжали к вам рожать.

**Б.П.** Действительно, подготовительная работа была проделана громадная. Специально были подготовлены новые молодые акушерки, готовые приступить к работе в новых операционных блоках и проводить роды на высшем уровне. И всё это нам удалось.

Что ещё очень важно: мы не стояли на месте, так сказать держали руку на пульсе медицинской науки. У нас в Нарве работали светила медицины профессора Орлов, Давыдова. По линии городов-побратимов мы знакомимся с опытом наших коллег из Шверина (ГДР), а немецкие доктора работали в Нарве. Медицинская жизнь была ключом.



Доктор Силланд занимался медицинской наукой, а доктора и акушерки принимали участие в научных исследованиях, в разработке новых подходов лечения. Существует немало научных работ, где фигурирует опыт работы Нарвской больницы.

Чего говорить, те дрожжи во многом до сих пор обеспечивают высокий уровень НБ.

**Т.Щ.** Приходилось всё делать. И мебель таскать, и полы со стенами мыть. Всё сами делали.

Для меня работа в НБ – самые счастливые годы жизни. Я проработала здесь 42 года. В 28 лет стала заведующей сразу двух отделений. Это было, конечно, сложно. Но я всегда рядом чувствовала опору в лице доктора Силланда. С ним было настолько легко работать, настолько он хорошо понимал специфику нашей службы, что это даже сегодня сложно оценить. Результат – уровень оказания акушерско-гинекологической помощи была и во многом остаётся и сегодня на высоком уровне. О чём говорить, если врачи из университетской тартуской больницы спрашивали нас: как вы могли достичь таких показателей. Мы ввели профилактику послеродовых кровотечений и добились таких показателей, которых не было нигде в республике. С нами считались и мы старались поддерживать уровень.

## День сегодняшней

**А.М.** Я приехал работать в НБ за 2 недели до 10-летнего юбилея, в 1998 году. Запомнил весёлую шутку коллег о самих себе: здесь ра-

ботает сборная СССР. И действительно, я скоро убедился, что со всей страны собраны лучшие кадры. И тот фундамент, который заложил Силланд-старший, обеспечивает работу клиники до сегодняшнего дня.

Планка требований к врачам была очень высокой. Не все устояли, выдержали. Остались самые стойкие. Нарвская больница в союзе катировалась. Поэтому найти новые кадры не представлялось сложным.

И сегодня, у меня сложилось такое мнение, наши коллеги акушеры-гинекологи из Тарту и Таллина очень высоко оценивают уровень НБ. Как заведующий Женской клиникой скажу: мы стараемся работать на высоком современном уровне.

До последнего времени мы находились на 4-ом месте в республике после трёх клиник Тарту и Таллина по количеству принятых родов и оказанных гинекологических услуг. К сожалению, за последние 2 года количество ро-



возрастных средств, всё возрастающий уровень образованности молодёжи в этой области. Население становится более грамотным, более заботящимся о своём здоровье. Как не ругают молодёжь, молодые люди сегодня более образованные и более ответственно принимают решения. Это факт.

**Б.П.** Хочу заметить, что есть тенденция увеличения возраста, в котором женщина рожает в первый раз. Сегодня женщины в первую очередь стараются получить образование, выстроить карьеру и только потом решаются рожать. На днях принимали первые роды в 41 год. Слава Богу, всё прошло удачно. Конечно же, методом кесарева сечения. Роды мы можем принять в любом возрасте. Всё зависит от здоровья женщины. Если мать здорова, то здоров и ребёнок.

**А.М.** От нас зависит не слишком много. Всё зависит от здоровья женщины, её социального положения, образа жизни, питания. Мы можем только помочь.

Плохо, когда рожают в 15-16 лет, плохо, когда пытаются рожать даже после 45 лет. Когда рожают от 20 до 35 лет – самые лучшие условия для матери и здоровья поколения. Лишь 20-25% женщин полностью здоровы к моменту родов. Многие имеют осложнения во время беременности или сопутствующие хронические заболевания. Всё это сказывается и на родах, и на ребёнке. Не могу сказать, что матери стали более больными, но то, что диагностика стала на существенно более высоком уровне – это факт.

Здоровье человека зависит от наследственности, образа жизни и работы, а также от того, как он относится к своему здоровью. От нас, от медиков, зависит не более 20%. Если человек думает о своём здоровье, заботится о нём, то и результат есть – человек живёт здоровым и долго.

**Т.Х.** Желая, чтобы роды проходили как можно более благополучно, чтобы как можно меньше было оперативных вмешательств. А самое главное – будьте здоровы!

В любом деле важна роль личности. Доктор Манфред Силланд своей кипучей энергией смог сдвинуть с места гору, убедить людей стать его помощниками и союзниками в деле развития здравоохранения. С уходом из жизни эта энергия доктора Силланда не исчезла, не растворилась. Руководитель Женской клиники НБ Александр Мишенков заметил: при обсуждении каких-либо вопросов мы нередко задумываемся о том, что бы по этому поводу говорил или сказал бы Манфред Силланд, что бы сделал.



## Встреча с семейными врачами

В конце минувшего года прошла итоговая встреча руководства НБ и семейных врачей, работающих в регионе г. Нарва.

Руководитель лечебной частью Пилле Летюка довела до гостей информацию о некоторых принципиальных моментах, касающихся взаимодействия с семейными врачами в деле организации лечебного процесса. Перед коллегами также выступила врач восстановительного лечения Наталья Москалёва. Семейные врачи в свою очередь затронули ряд болевых тем, беспокоящих и их, и пациентов. В частности была поднята проблема недостаточно высокого уровня, а часто и отсутствия консультирования врачами-специалистами больных детей.

С целью развития механизма взаимодействия между семейными врачами и стационаром со стороны больницы было предложено периодически издавать бюллетень Нарвской больницы, который посредством электронной почты будет рассылаться на эстонском и русском языках всем семейным врачам Ида-Вирумаа.

